

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
ผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้
อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ 2566



โดย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านอ่องแอ้
ตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย



แบบรายงานผลความก้าวหน้าการดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านฮ่องแฮ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย
ผลการดำเนินงานตั้งแต่เริ่มโครงการ วันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖
(กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ประจำปี ๒๕๖๖)

ชื่อโครงการ

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

กิจกรรม

๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้การป้องกันโรคเรื้อรังจากพฤติกรรมเสี่ยงในกลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยงโรคเรื้อรัง

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน สามารถตรวจคัดกรองค้นหาผู้ป่วย โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงแก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้อย่างถูกต้อง
๒. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน สามารถส่งต่อผู้ที่มีอาการสงสัยป่วย ให้ได้รับการวินิจฉัยโรคโดยแพทย์ และเข้ารับการรักษาโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๓. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน สามารถให้คำแนะนำและดูแลสุขภาพประชาชนทั่วไป /กลุ่มเสี่ยง /กลุ่มป่วย ในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตเบื้องต้นได้
๔. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

หน่วยงานรับผิดชอบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านฮ่องแฮ ตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

คณะผู้ดำเนินการ

๑. นางสาวกฤษณ์พิชาพร เจริญฐิติกานต์ เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน
๒. นายกิตติชัย ปัญญาวรรณ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สถานที่ดำเนินการ

หอประชุมโพธิ์ทอง องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

วันที่ดำเนินงาน

วันที่ ๒๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ☒ ดำเนินการเอง ☐ โรงพยาบาลแม่สาย ☒ ร่วมกับชุมชน
☐ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่สาย ☒ องค์รปกครองส่วนท้องถิ่น
☐ อื่นๆ (ระบุ).....

เป้าหมาย

๑. เป้าหมายเชิงปริมาณ

- ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่ออายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ จำนวน ๖๐ คน และกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง จำนวน ๔๐ คน

๒. เป้าหมายเชิงคุณภาพ

- กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่ออายุ ๓๕ ปีขึ้นไป และกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมากกว่าร้อยละ ๘๐

๓. เป้าหมายเชิงเวลา

- โครงการได้ดำเนินการตามเป้าหมาย และช่วงระยะเวลาที่กำหนด

สรุปผลงานดำเนินงาน

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านฮ่องแฮ ตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

๑. ร้อยละ ๑๐๐ ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน สามารถตรวจคัดกรองค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง แก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้อย่างถูกต้อง

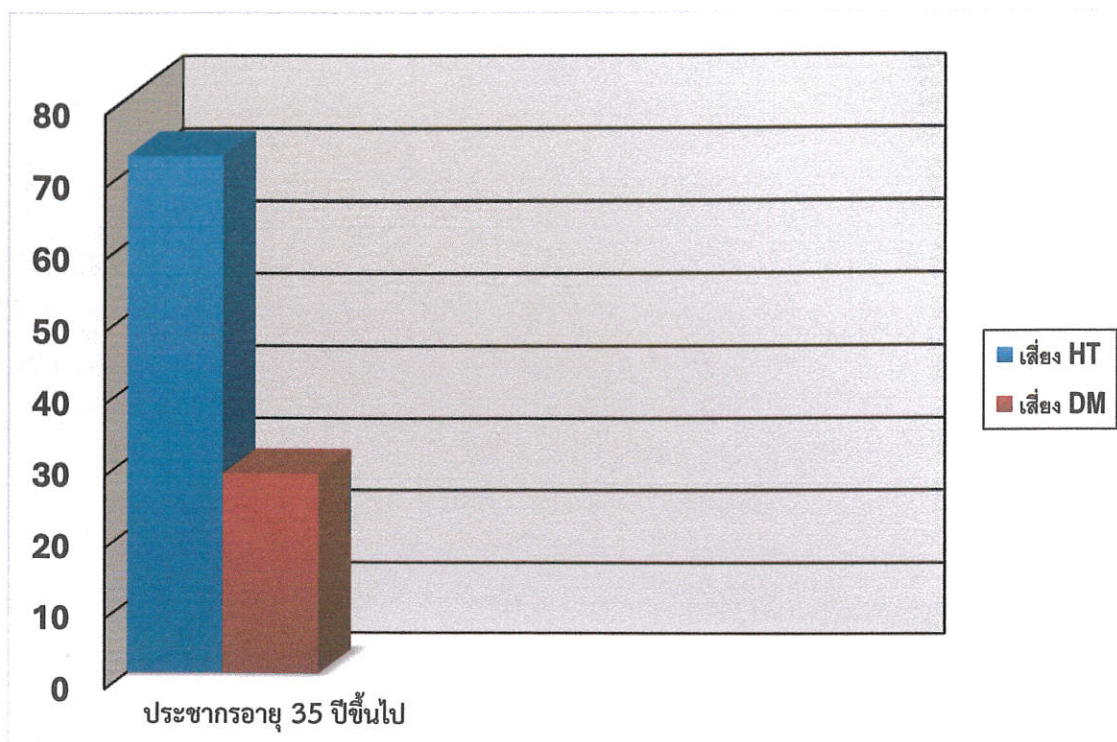
๒. ร้อยละ ๑๐๐ ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน สามารถส่งต่อผู้ที่มีอาการสงสัยป่วย ให้ได้รับการวินิจฉัยโรคโดยแพทย์ และเข้ารับการรักษาโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. ร้อยละ ๑๐๐ ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน สามารถให้คำแนะนำและดูแลสุขภาพประชาชนทั่วไป /กลุ่มเสี่ยง /กลุ่มป่วย ในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง

๔. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรอง

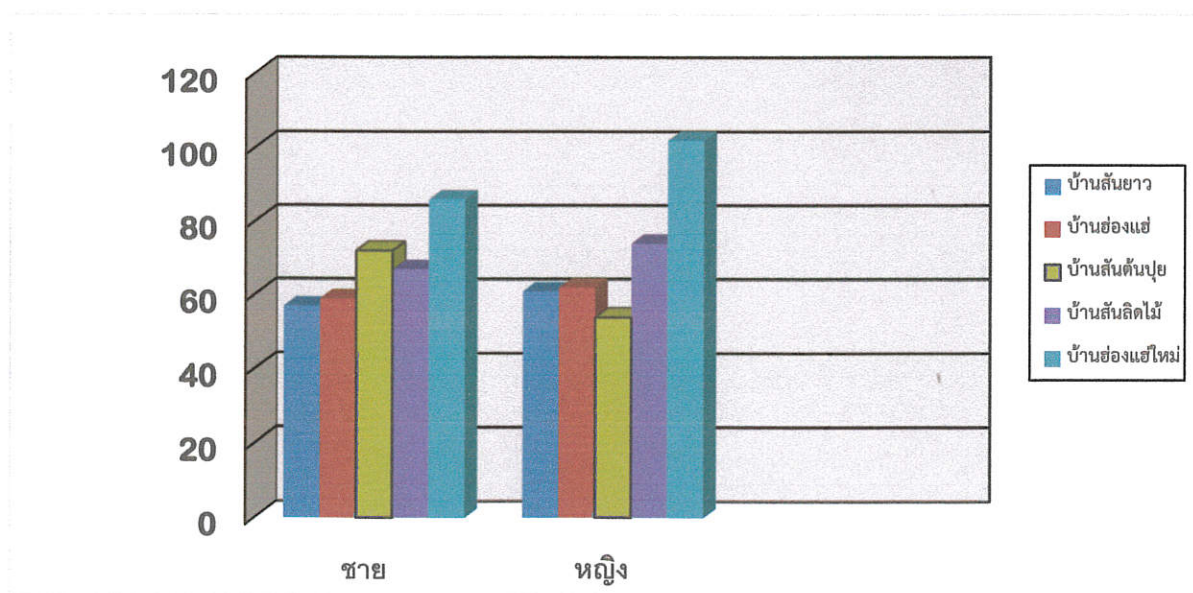
ประชากรกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ จำนวน ๘๕๐ คน ที่ได้รับการคัดกรอง มีจำนวนทั้งหมด ๖๙๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๑.๖๔ พบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๒๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๐๓ กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๗๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๓๗ กลุ่มเสี่ยงที่เข้ารับการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีระดับน้ำตาล ระดับความดันโลหิตลดลงร้อยละ ๑๐๐

แผนภูมิแท่ง แสดงจำนวนประชากรกลุ่มอายุ ๓๕ ปี ที่ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง



แผนภูมิแท่ง แสดงกลุ่มประชากรอายุ ๓๕ ปี เข้ารับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

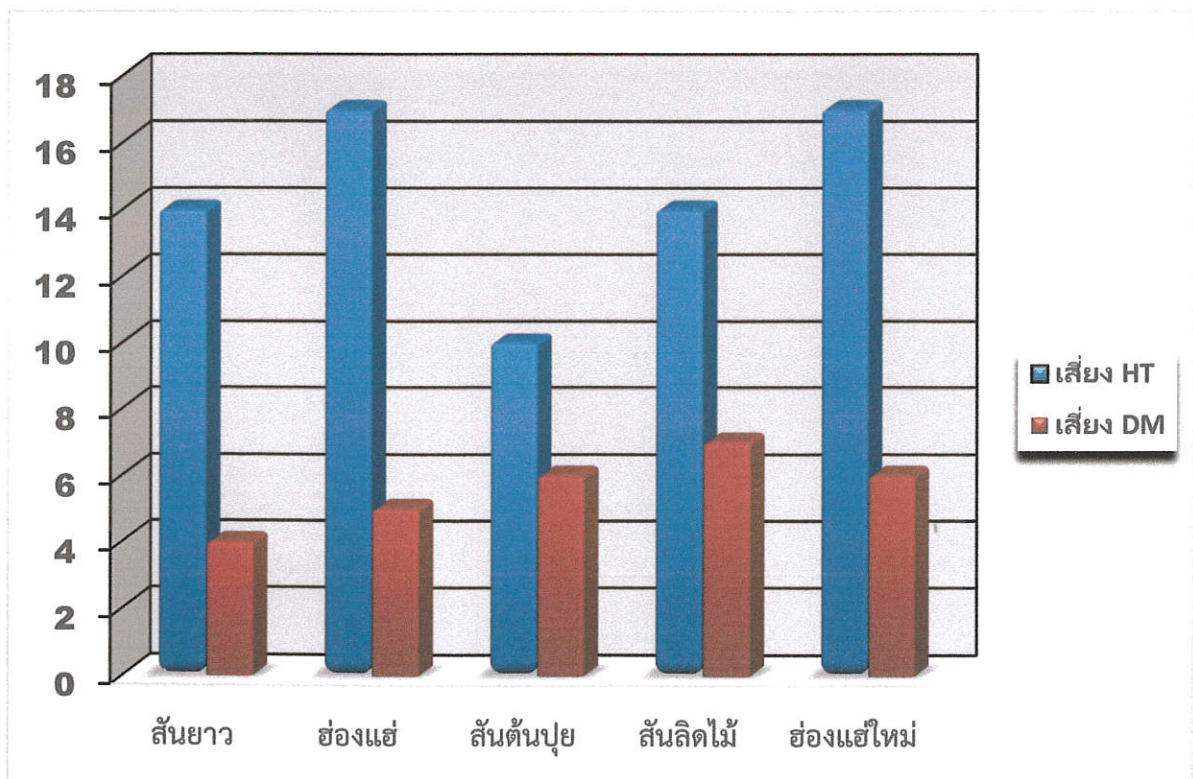
แยกชาย - หญิง รายหมู่บ้าน



ตารางแสดงจำนวนผู้เข้ารับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

หมู่บ้าน	ผู้เข้ารับการตรวจ		เสี่ยงความดันโลหิตสูง		เสี่ยงเบาหวาน	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
บ้านสันยาว หมู่ ๓	๓๙	๔๖	๘	๖	๑	๓
บ้านฮ่องแฮ หมู่ ๔	๓๗	๘๙	๙	๘	๓	๒
บ้านสันตันปุย หมู่ ๕	๕๓	๓๑	๘	๒	๒	๔
บ้านสันลิดไม้ หมู่ ๘	๑๐๑	๙๗	๓	๑๑	๑	๖
บ้านฮ่องแฮใหม่ หมู่ ๙	๘๕	๑๑๖	๑๐	๗	๓	๓
รวมทั้งสิ้น	๓๑๕	๓๗๙	๓๘	๓๔	๑๐	๑๘

แผนภูมิแสดง จำนวนผู้ป่วยเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง แยกรายหมู่บ้าน - ชาย / หญิง



ตารางแสดงผู้เข้ารับการอบรมได้ประเมินสุขภาพและความรู้เบื้องต้นดังนี้

รายการ	ผลการประเมิน	ร้อยละ
๑.เคยได้รับการตรวจระดับน้ำตาลเป็นประจำทุกปี	จำนวน ๑๐๐ ราย	๑๐๐.๐๐
๒.มีญาติสายตรงป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่ติดต่อได้ทางกรรมพันธุ์	จำนวน ๗๖ ราย	๗๖.๐๐
๓. ออกกำลังเป็นประจำ	จำนวน ๖๑ ราย	๖๑.๐๐
๔.ระดับน้ำตาลเกิน ๑๒๖ mg/dl	จำนวน ๒๘ ราย	๒๘.๐๐
๕.ระดับความดันโลหิตเกิน ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท	จำนวน ๗๒ ราย	๗๒.๐๐
๖. มีพฤติกรรมกรรมการบริโภคที่เหมาะสม	จำนวน ๕๘ คน	๕๘.๐๐

จากการประเมินสุขภาพเบื้องต้นพบว่าผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่มีญาติสายตรงที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่สามารถติดต่อทางกรรมพันธุ์และผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่เคยผ่านการตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดเป็นประจำทุกปี แต่ส่วนใหญ่มีระดับความดันโลหิตสูงที่มีความเสี่ยงจะป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงในอนาคตได้ ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมทางสุขภาพ และมีพฤติกรรมกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสม

งบประมาณตามโครงการ

รายละเอียดงบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ จำนวน ๓๑,๗๘๕ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้คือ

กิจกรรมที่ ๑ การคัดกรองค้นหาภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง

๑.๑ วัสดุวิทยาศาสตร์การแพทย์ในการคัดกรองฯ

- แถบตรวจระดับน้ำตาลปลายนิ้ว พร้อมเข็มเจาะปลายนิ้ว
จำนวน ๒๐ กล่อง (๕๐ ชิ้น) x ๗๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท
- ถุงมือ Disposable เบอร์ S จำนวน ๕ กล่องๆ ๑๖๕ บาท เป็นเงิน ๘๒๕ บาท
- สำลี จำนวน ๓ ห่อ x ๑๔๕ บาท เป็นเงิน ๔๓๕ บาท
- แอลกอฮอล์ ๗๐ % จำนวน ๕ ขวด x ๑๙๕ บาท เป็นเงิน ๙๗๕ บาท
- กล่องทิ้งเข็ม จำนวน ๒ กล่อง x ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๐๐ บาท

๑.๒ วัสดุสำนักงาน

- แบบฟอร์มคัดกรองความเสี่ยง (แบบ verbal screening)
จำนวน ๘๕๐ ชุด x ๑ บาท เป็นเงิน ๘๕๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ อบรมให้ความรู้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คน x ๖๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๑๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อเป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
 - ค่าคู่มือประกอบการอบรม จำนวน ๑๐๐ เล่ม x ๓๕ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๑,๗๘๕ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ

- รายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

แหล่งงบประมาณ ☐ งบ PP.....บาท ☐ เงินบำรุง.....บาท

☒ อื่นๆ (ระบุ) งบกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้
อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ประจำปี ๒๕๖๖

งบที่ได้เบิกจ่าย

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ ๓๑,๗๘๕ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยแปดสิบห้าบาทถ้วน)

ประเภทค่าใช้จ่าย ☐ ค่าตอบแทน.....บาท ☒ ค่าวัสดุ อุปกรณ์.....๒๐,๗๘๕.....บาท

☒ ค่าอาหาร/เครื่องดื่ม...๑๑,๐๐๐...บาท ☐ ค่าพาหนะเดินทาง.....บาท

คงเหลืองบ

ระบุเหตุผลกรณีไม่สามารถดำเนินงานได้

ระบุผลงานตามตัวชี้วัดโครงการกรณีได้ดำเนินงานแล้ว

ตัวชี้วัด

- กลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองได้รับการดูแลต่อเนื่องร้อยละ ๑๐๐

ผลงาน

- ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อและกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมากกว่าร้อยละ ๘๐ ผ่านเกณฑ์มาตรฐานที่ตั้งไว้

ระบุผลลัพธ์หรือนวัตกรรมที่ได้จากการดำเนินงาน

๑. กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ ได้รับความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจหลังจากการอบรมซึ่งมีแรงบันดาลใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองและดูแลคนในครอบครัวได้
๒. มีการรวมของกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังขึ้นในชุมชนโดยการร่วมด้วยช่วยเหลือนำการดูแลสุขภาพของคนในกลุ่ม และขยายสู่ครอบครัวต่อไป

ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปยังขาดความตระหนัก สนใจ ในการดูแลสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม

การแก้ไขปัญหา/ข้อเสนอแนะการดำเนินงานครั้งต่อไป

อาจจัดการอบรมให้มีความครอบคลุมไปยังกลุ่มที่ยังไม่มีความเสี่ยง เพื่อลดโอกาสในการพัฒนาไปสู่การเป็นกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่อไป

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นายกิตติชัย ปัญญาวรรณ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง

(นางสาวกฤษณ์พิชาพร เจริญฤทธิกานต์)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

รูปภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



รูปภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



รูปภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



รูปภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



รูปภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอมะนัง จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



รูปภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



รูปภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



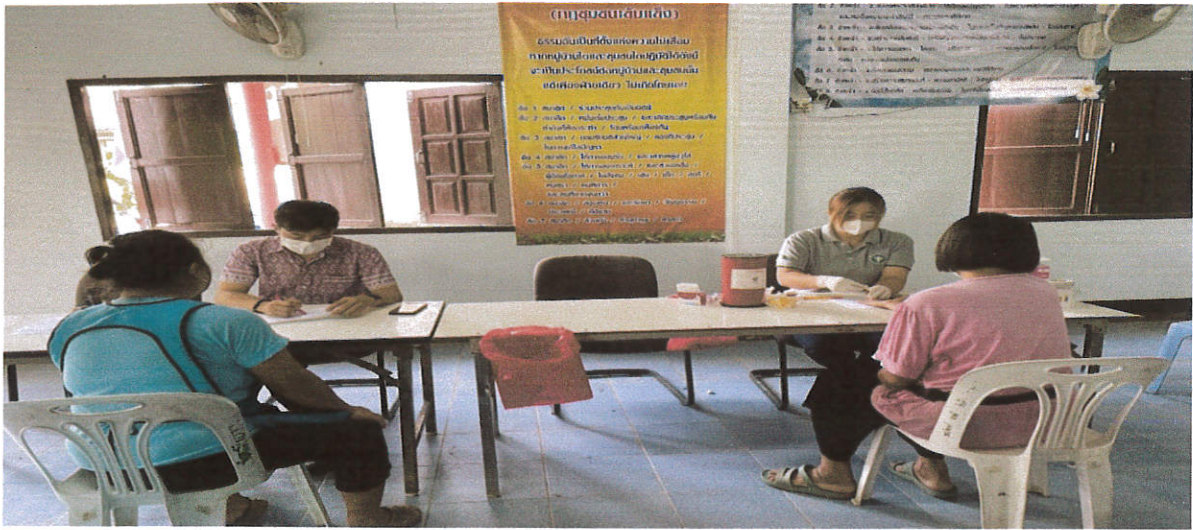
รูปภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



รูปภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



รูปภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



รูปภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



รูปภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



รูปภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



รูปภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



รูปภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



รูปภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



รูปภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

